

УДК 796.89

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ВЛАДЕНИЕМ НАВЫКАМИ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В.А. Филиппович

Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск, email: filvov_69@yandex.ru

Аннотация. В научной статье раскрывается вопрос об уровне владения навыками боевых приёмов сотрудниками полиции. Современный сотрудник полиции должен соответствовать новым требованиям, предъявляемым государством и обществом. Это направлено на повышение уровня доверия населения к представителям службы. Эффективное решение сотрудниками полиции задач, направленных на качественную борьбу с преступностью, в большей степени зависит от уровня оттачивания ими своих физических навыков по противодействию противоправному поведению. Для получения результатов тестирования сотрудников полиции владением навыками спортивными единоборствами в профессиональной деятельности было проведено онлайн-анкетирование и оценка эффективности применения приёмов задержания. В научном эксперименте приняли участие представители УМВД России по Орловской области. Научное исследование проводилось в период с 17 января по 1 февраля 2025 г. За проведение практической части эксперимента ответственными являлись специалисты и инструктора отдела профессиональной подготовки УМВД России по Орловской области и преподаватели (специализирующиеся на спортивных единоборствах) кафедры физической подготовки Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова.

Ключевые слова: единоборства, спорт, сотрудники, полиция, МВД России, боевые приемы, навыки, борьба лежа.

RESULTS OF POLICE OFFICERS' TESTING OF MARTIAL ARTS SKILLS IN PROFESSIONAL ACTIVITIES

V.A. Filippovich

Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk, email: filvov_69@yandex.ru

Abstract. The scientific article reveals the issue of the level of proficiency in combat techniques by police officers. A modern police officer must meet the new requirements imposed by the state and society. This is aimed at increasing the level of public confidence in the representatives of the service. The effective solution by police officers of tasks aimed at the qualitative fight against crime depends to a greater extent on the level of honing their physical skills in countering illegal behavior. To obtain the results of testing police officers with martial arts skills in their professional activities, an online questionnaire was conducted and an assessment of the effectiveness of the use of arrest techniques was conducted. Representatives of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the Orel region took part in the scientific experiment. The scientific study was conducted in the period from January 17 to February 1, 2025 in the city of Orel, Orel region. Specialists and instructors of the Department of Professional Training of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the Orel region and teachers (specializing in martial arts) of the Department of Physical Training of the Orel Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after V.V. Lukyanov were responsible for conducting the practical part of the experiment.

Keywords: martial arts, sports, employees, police, Ministry of Internal Affairs of Russia, fighting techniques, skills, prone wrestling.

Дата поступления статьи в редакцию: 16.10.2025

Дата принятия статьи в печать: 17.11.2025

Введение

Современный сотрудник полиции должен соответствовать новым требованиям, предъявляемым государством и обществом. Это направлено на повышение уровня доверия населения к представителям службы. Для достижения этих целей проводится постоянная работа по реформированию системы подготовки сотрудников, уделяется значительное внимание совершенствованию нормативно-правовой базы, а также развитию физической, огневой и тактико-специальной подготовки [1].

Это все обусловлено тем, что произошел большой прирост преступности, в том числе, международной, террористические и экстремистские угрозы, тяжкие и особо тяжкие преступления — со всем этим призваны бороться сотрудники полиции [2].

Вопросы развития физической подготовленности сотрудников полиции на занятиях по физической подготовке рассмотрены во множестве трудов учёных, таких как А. В. Алдошин, С. Н. Баркалов, Е. В. Панов, Н. Н. Гончаров, В. А. Золотенко, С. Ю. Махов, Ю. В. Чехранов, В. Б. Шилакин, С. А. Носов. В своих работах они акцентируют внимание на ключевых аспектах обучения начальному уровню техники применения боевых приёмов борьбы с использованием различных видов спортивных единоборств [3].

Цель исследования

Цель научного исследования — обосновать результаты тестирования сотрудников полиции владением навыками спортивных единоборств в профессиональной деятельности.

Объектом исследования является уровень физической подготовленности сотрудников полиции в навыках применения боевых приемов.

Предметом исследования является результат тестирования сотрудников полиции владением навыками спортивных единоборств в профессиональной деятельности.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, научных статей, диссертационных и интернет-ресурсов исследований в области изучения боевых приемов, опрос методы обобщение полученных результатов.

Задачи исследования заключались в обосновании полученных результатов эффективности применения навыков спортивных единоборств сотрудников полиции в профессиональной деятельности.

Результаты исследования

В рамках служебно-профессиональной физической подготовки акцент делается на изучение, отработку и совершенствование боевых приемов борьбы. Это один из ключевых аспектов деятельности курсантов во время занятий по физической подготовке, который определяется несколькими факторами:

1. Наличие навыков единоборства позволяет сотруднику эффективно противостоять правонарушителю, что обеспечивает большую вероятность успешного завершения операции, включая предотвращение нападения и задержание преступника [4].

2. В контексте выполнения своих служебных обязанностей сотрудник, обладая навыками единоборства, обеспечивает свою личную безопасность.

3. Поступая на службу в МВД России, кандидаты уже обладают развитыми базовыми навыками общей физической подготовки, которые систематически совершенствуются как в рамках служебной деятельности, так и в процессе самостоятельных занятий. Однако формирование специальных навыков единоборств осуществляется исключительно в ведомственных образовательных учреждениях под руководством квалифицированных преподавателей физической подготовки. Освоение прикладных боевых техник требует не только специальных методик обучения, но и строгого соблюдения принципов служебной целесообразности и правовых норм. Именно поэтому их изучение организуется в контролируемых условиях с использованием отработанных педагогических подходов, обеспечивающих формирование безопасных и эффективных практических умений [5].

Учитывая вышеизложенное, можно определить ключевые задачи физической подготовки сотрудников МВД России:

Целевая направленность подготовки:

1. Формирование и поддержание профессионально значимых физических кондиций, обеспечивающих эффективное выполнение служебных обязанностей.

2. Развитие двигательных компетенций и навыков правомерного применения физической силы, включая боевые приемы борьбы.

3. Укрепление здоровья, поддержание оптимального уровня работоспособности и повышение устойчивости к негативным факторам служебной деятельности.

Эффективное решение сотрудниками полиции задач, направленных на качественную борьбу с преступностью, в большей степени зависит от уровня оттачивания ими своих физических навыков по противодействию противоправному поведению. На первоначальном этапе подготовки, а именно во время обучения в образовательных организациях МВД России сотрудники, в рамках дисциплины «Физическая подготовка», сначала изучают и оттачивают, а в дальнейшем демонстрируют на итоговых занятиях навыки применения боевых приемов борьбы в стандартных ситуациях [6].

В качестве практического исследования, был проведен опрос 285 сотрудников силовых подразделений с применением дистанционного формата тестирования через платформу «Яндекс форма», в которой были отражены следующие вопросы:

1) Поддерживаете ли вы свою физическую форму в повседневной жизни? На данный вопрос 247 участников анкетирования, составляющие 86,6% от общего числа опрошенных, ответили, что достаточно часто занимаются физической культурой, а остальные сотрудники, не находят на это времени. Результаты проведенного тестирования отражены в рисунке 1.

2) Занимаетесь ли вы какими-нибудь видами единоборства во внеслужебное время? Если да, то какими? По результатам данного вопроса, 215 человек ответили, что занимаются такими видами спорта как: бокс, рукопашный бой, самбо, вольная борьба и смешанными единоборствами. Результаты проведенного тестирования отражены в рисунке 2.

3) Как вы думаете, какой самый эффективный и распространенный болевой прием применяется сотрудниками силовых подразделений? Большинство сотрудников (155 человек) считают, что самым эффективным болевым приемом является – загиб руки за спину «рывком»; на втором месте (52 человек) – скручивание руки наружу; на третьем месте (32 человек) – скручивание руки внутрь; на четвертом месте (24 человек) – загиб руки за спину «толчком»; на пятом месте (22 человек) – загиб руки за спину «замком». Результаты проведенного тестирования отражены в рисунке 3.

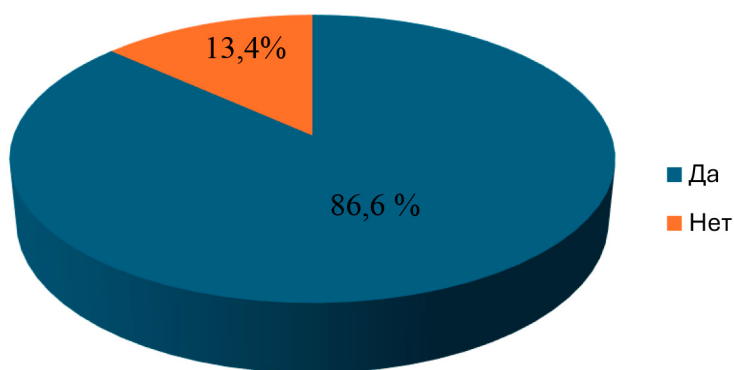


Рис. 1. Поддерживают физическую форму в повседневной жизни сотрудники силовых ведомств

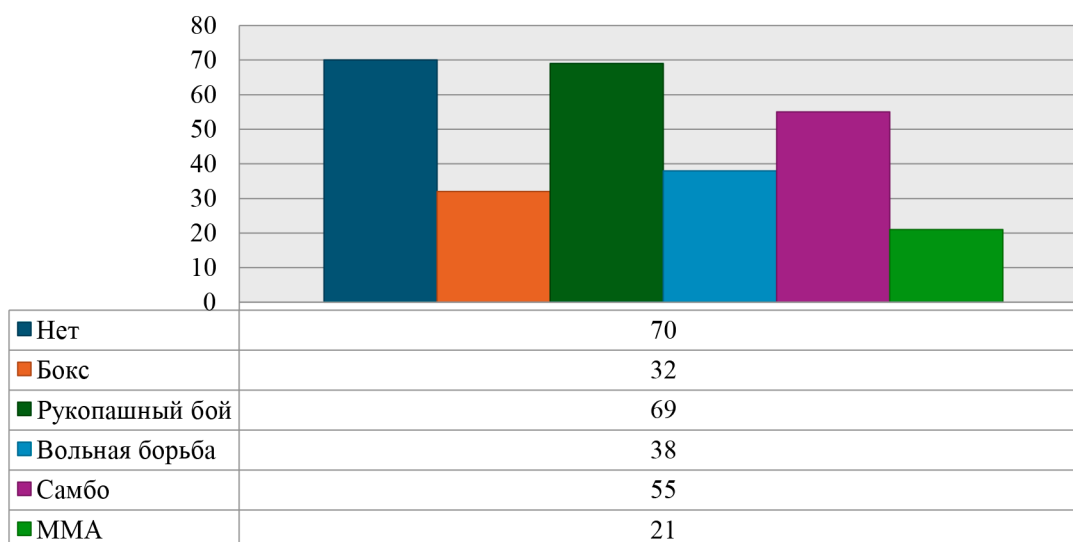


Рис. 2. Занятия видами единоборств во внеслужебное время сотрудниками силовых подразделений

Сотрудник полиции часто сталкивается с ситуациями, в которых необходимо задержать гражданина, совершившего противоправное деяние, с целью дальнейшего доставления его в отдел полиции. Также сотрудник производит осмотровые мероприятия граждан с целью поиска предметов по конструктивным

данным схожим с оружием или для выявления предметов, запрещённых в гражданском обороте. Поэтому, наиболее подробно, по нашему мнению, стоит остановиться на сковывании наручниками и проведении наружного досмотра граждан [7].

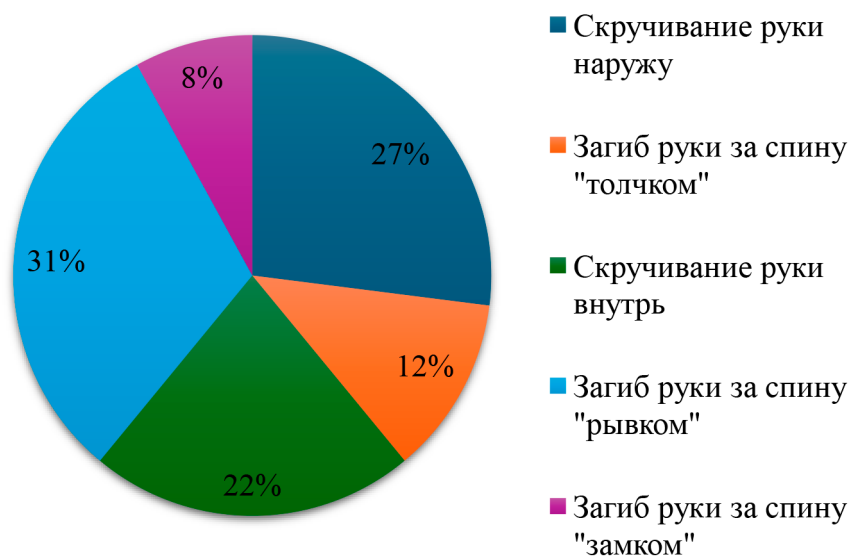


Рис. 3. Эффективный болевой прием, применяемый сотрудниками силовых подразделений

В случае столкновения с такими ситуациями сотрудник должен подать устную команду: «Стой!», после чего последовательно отдать команды, по которым гражданин поднимает руки вверх, заводит их за голову и подходит к стене.

На современном этапе система боевого самбо и рукопашного боя находится на этапе образования и развития. Чтобы использовать ее на вооружении силовых ведомств, которые выполняют обязанности полиции, требуется проведение всеобъемлющего испытания, а также разрешения большого числа организационно-правовых вопросов, находящихся в ведении руководства [8].

В некоторых случаях при противодействии физической силы напарника может возникнуть ситуация, когда курсант или слушатель, а при столкновении с преступником — сотрудник, оказывается в положении лёжа. Это может произойти по разным причинам: падение, скольжение, потеря равновесия при выполнении броска и др. В подобных условиях требуется ведение борьбы в положении лёжа с напарником (или правонарушителем), что также основывается на элементах спортивного самбо и рукопашного боя.

При задержании правонарушителя двумя или более сотрудниками возрастает эмоциональность при проведении занятий по физической подготовке, сплоченность группы, тем самым повышается интерес к обучению. В настоящее время у курсантов и слушателей особый интерес отнесен именно к выполнению приемов в положении лежа.

Данные навыки, безусловно, играют важную роль в профессиональном становлении сотрудника полиции. Это связано с тем, что не всегда сотрудник полиции во время противоборства с противником находится в благоприятных условиях, а именно в схватке стоя, когда он чувствует устойчивость и преимущество. Случаются и чрезвычайные ситуации для сотрудника, когда он, например, сбит с ног, потерял равновесие или стоит на четвереньках. И как раз здесь ему и будут необходимы боевые приемы борьбы в положении лежа. Безупречное владение этими приемами даст возможность сотруднику освободиться от захвата, захватить болевым приемом, тем самым ограничить подвижность и в дальнейшем задержать. Боевые приемы борьбы в положении лежа являются одними из основных аспектов, которыми необходимо обзавестись в образовательных организациях силовых ведомств. Сложившиеся умения правильного, эффективного, в рамках правового поля, применения болевых приемов лежа способствуют выполнению возложенных на сотрудника служебных обязанностей [9].

Современная система боевой подготовки требует особого внимания к включению в учебные программы технических элементов партера, заимствованных из арсенала самбо. Этот вид единоборств обладает уникальным методическим потенциалом благодаря разработанной системе болевых воздействий

в положении лежа. Отличительной особенностью самбо является его техническая универсальность, позволяющая применять широкий спектр контролирующих и болевых воздействий на все суставные группы противника.

Исторически сложилось, что самбо вобрало в себя наиболее эффективные элементы различных боевых систем, что нашло отражение в его бросковой технике. Особую значимость представляет наследие В.С. Ощепкова, который систематизировал и ввел в практику болевые приемы на нижние конечности. Это нововведение качественно расширило тактические возможности ведения поединка в партере, сделав арсенал самбо более универсальным и эффективным.

Педагогическая ценность техник самбо заключается в их прикладной эффективности и адаптивности к различным условиям ведения поединка. Методически грамотное включение этих элементов в учебный процесс позволяет существенно повысить техническую подготовленность обучающихся, развить их тактическое мышление и расширить арсенал применяемых приемов в реальных боевых ситуациях [10].

Борьба лежа представляет собой особую фазу поединка, при которой один или оба спортсмена находятся в положении, исключающем устойчивую опору на ступни. В данном положении разрешается применение широкого спектра технических действий, включая бросковые элементы, контролирующие позиции, а также болевые воздействия на суставы и мышцы конечностей.

Особое место в арсенале борьбы лежа занимают болевые приемы, которые условно можно разделить на две категории: воздействия на верхние и нижние конечности. Каждая из этих групп включает разнообразные технические варианты, основанные на принципах рычагов, узлов и точечного воздействия на уязвимые мышечные группы.

Тактическая ценность борьбы лежа заключается в возможности перехода от контролирующих позиций к завершающим болевым воздействиям, что делает этот раздел подготовки особенно важным для формирования универсального бойца. Методически грамотное освоение данной техники позволяет не только расширить арсенал спортсмена, но и развить навыки эффективного ведения поединка в различных ситуациях.

К задачам обучения боевых приемов в положении лежа относятся:

- 1) овладение навыками приемов;
- 2) развитие профессионально значимых физических качеств и поддержание их на необходимом уровне;
- 3) развитие профессионально значимых личностных качеств.

По итогу обучения болевым приемам в положении лежа сотруднику полиции необходимо будет знать следующее:

- основные нормативные правовые акты, регламентирующие правомерность применения физической силы, боевых приемов борьбы и специальных средств;
- порядок и основные ошибки выполнения бросков, болевых и удушающих приемов лежа;
- должен уметь анализировать нормативные правовые акты, относящиеся к правомерности применения физической силы, боевых приемов борьбы и специальных средств; самостоятельно анализировать технику выполнения приемов, выявлять ошибки и исправлять их;
- должен владеть навыками бросков, болевых и удушающих приемов лежа; навыками физических упражнений.

В рамках занятий по физической подготовке сотрудники МВД России по Орловской области изучают навыки ведения противоборства в позиции лежа (партера). Зачастую сотрудники стали сталкиваться с тем, что после выведения из равновесия правонарушители хватают за форменное обмундирование и стягивают на себя для продолжения сопротивления. Поэтому с сотрудниками проходят дополнительные занятия по освоению и совершенствованию навыков борьбы лежа. Результат тестирования умений сотрудников полиции использовать навыки работы в положении лежа, отражен на рисунке 4.

Можно увидеть, что 47% сотрудников МВД России по Орловской области смогли освоить и эффективно применять навыки борьбы в позиции партера. Навык ведения противоборства в позиции партера сотрудники полиции могут применять как при атакующих, так и при защитных действиях с последующим переводом в задержание. 34% сотрудников столкнулись с различными сложностями при обучении борьбе в положении лежа. Такими трудностями стали: сложность перехода из удержания в болевой прием; выход из положения лежа на спине; защита от болевых приемов и имитация ударов по голове. Но такие трудности не являются критическими, что позволяет охарактеризовать сотрудников как успешно осваивающих первоначальные навыки борьбы лежа. 19% сотрудников посчитали борьбу в положении лежа нецелесообразной и не имеющей практической значимости в профессиональной деятельности.

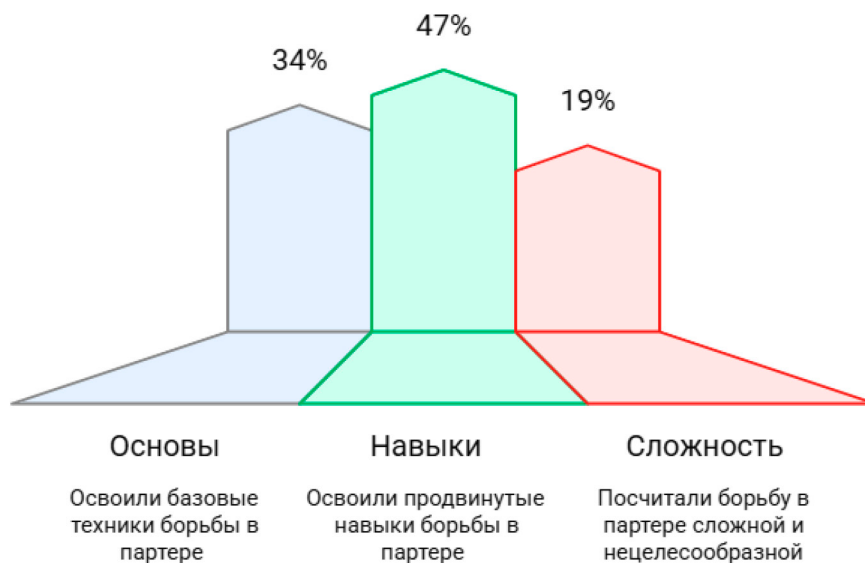


Рис. 4. Уровни владения навыками борьбы в партере сотрудников полиции

Выводы

Таким образом, на современном этапе система боевого самбо находится на этапе образования и развития. Чтобы использовать ее на вооружении в полиции, а также в иных правоохранительных органах, которые выполняют обязанности полиции, требуется проведение всеобъемлющего испытания, а также разрешения большого числа организационно-правовых вопросов, находящихся в ведении руководства силовых ведомств.

Профессиональная подготовка сотрудников полиции в области борьбы лежа имеет ряд принципиальных особенностей, обусловленных спецификой их служебной деятельности. В условиях реального силового противодействия с правонарушителями данный раздел боевой подготовки приобретает особую значимость, поскольку позволяет эффективно нейтрализовать сопротивление с применением всего арсенала контролирующих и болевых воздействий. Однако, несмотря на очевидную оперативную важность, методическая проработка этого раздела в учебных программах зачастую остается недостаточно систематизированной.

Особого внимания заслуживает аспект группового задержания, когда несколько сотрудников совместно применяют технику борьбы лежа. Подобные тренировки не только повышают профессиональное мастерство, но и способствуют формированию командного взаимодействия, усиливая сплоченность коллектива и мотивацию к обучению.

Регулярная и методически выверенная отработка приемов борьбы лежа в рамках спортивных единоборств является важнейшим компонентом профессиональной подготовки. Она обеспечивает формирование устойчивых тактических навыков, необходимых для обеспечения личной безопасности сотрудника и успешного выполнения оперативных задач в различных условиях.

Литература

1. Шиманович Е.В., Медников А.Б., Тютин С.С., Кузнецов С.В. Повышение уровня физической подготовленности курсантов в свободное от учебы время с помощью занятий спортивными единоборствами // Успехи гуманитарных наук. 2025. № 7. С. 205-211.
2. Гусев К.А. Модульный метод обучения курсантов образовательных организаций МВД России боевым приемам борьбы // Перспективы государственно-правового развития России в XXI веке: Сборник материалов XXIII Всероссийской научно-теоретической конференции адъюнктов, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, аспирантов и студентов образовательных организаций Минобрнауки России, Ростов-на-Дону, 11 апреля 2023 года. Ростов-н/Д.: Ростовский юридический институт МВД России, 2023. С. 902-908.
3. Носов С.А., Алдошин А.В., Алдошина Е.А., Юдин С.В., Иващенко Ю.В. Организационно-управленческие меры по совершенствованию кадрового обеспечения деятельности подразделений профессиональной подготовки территориальных органов МВД России на районном уровне // Обзор педагогических исследований. 2023. Т. 5, № 2. С. 226-230.

4. Носов С.А., Швецов М.А., Юдин С.В., Лунин А.А., Антоненко А.А. Значимость сотрудников министерства внутренних дел Российской Федерации в решении служебных задач при возникновении чрезвычайных ситуаций (на примере Орловской области) // Обзор педагогических исследований. 2024. Т. 6, № 1. С. 97-101.
5. Носов С.А., Баркалов С.Н., Соломченко М.А., Алдошина Е.А. Соревновательный спарринг как способ повышения уровня технического мастерства у курсантов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2025. № 9. С. 36-43.
6. Носов С.А., Алдошин А.В., Бороненков А.И., Антоненко А.А., Шихов А.А. Способы определения уровня тактико-технической подготовленности спортсменов-рукопашников, занимающихся на тренировочном этапе // Успехи гуманитарных наук. 2025. № 5. С. 213-218.
7. Кучмезов А.Н., Алдошин А.В. Оптимизация системы физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: Сборник научных статей Всероссийского круглого стола, Орел, 20 июня 2024 года. Орел: Орловский юридический институт МВД РФ им. В.В. Лукьянова, 2024. С. 117-120.
8. Панов Е.В., Ташиян А.А., Алдошин А.В. Факторы, влияющие на результаты в служебно-прикладном виде спорта «Служебное двоеборье»: анализ, пути решения // Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: Сборник научных статей Всероссийского конкурса на лучшую научную статью, Волгоградская академия МВД России, 20 февраля 2024 года. Волгоград: Волгоградская академия МВД РФ, 2024. С. 85-91.
9. Алдошин А.В. Физическая подготовка курсантов, обучающихся по профилю Госавтоинспекции // Управление деятельностью по обеспечению безопасности дорожного движения: состояние, проблемы, пути совершенствования: Материалы XIX Международной научно-практической конференции, Орёл, 24 апреля 2025 года. Орёл: Орловский юридический институт МВД РФ им. В.В. Лукьянова, 2025. С. 15-19.
10. Герасимов И.В. Совершенствование физической подготовки в органах внутренних дел с применением инновационных технологий // Наука-2020. 2025. № 3 (77). С. 34-38.